

3/29

日曜日

～薬を飲みながらでも実践できる～

うつに打ち勝つ自然療法！

「うつ家族の会 みなと」では、薬にだけに頼るのではなく、「うつからの卒業」を果たす為は何を取り入れ、何を改善したら良いのかを皆さまへご提案をしています。そして私たちの経験も踏まえてうつで苦しんでいるご本人、ご家族の皆さまへさまざまなサポートをご提供しております。



講師 片桐 航 先生

JPHMA認定ホメオパス
日本ホメオパシー医学協会理事
日本ホメオパシーセンター
杉並方南町センター長

毎日の食事の取り方、物の捉え方、運動、睡眠、瞑想などを学び、取り入れる事で、体本来の持っている免疫力を回復させ、それによって体調が良くなれば、自ずとうつの症状も改善され、その結果薬も減らす事ができます。今回の講師・片桐先生は、日本中で講演なさっていますが、どこも早くから満席になるほど好評です。

その片桐先生も、かつてうつから回復した経験をお持ちです。今回は、体験談を交えながら、どうやったら一日も早く「うつに打ち勝つ」事ができるのかをお話して頂く貴重な機会です。尚、当日は皆さんからのご質問に、判りやすく答えて頂く質問コーナーも予定しています。

うつに対しての療法は薬物療法だけではありません。薬物療法以外にももっともっと重要なアプローチがある事を多くの皆さんに知って頂きたいのです。

ホメオパシーはドイツで200年前に誕生した自然療法で、世界中で愛用され、イギリスやスイスでは保険も適用されています。「ホメオパシー国際評議会1,783名の患者の疾患における調査では、鬱は最も頻繁にホメオパシーで治療される疾患であり63.6%が顕著な改善を経験している」との報告があります。

～薬を飲みながらでも実践できる～ 「うつに打ち勝つ自然療法！」

〔日時〕 3月 29日 (日曜日) 13:00～16:30 (受付開始 12:30～)

〔場所〕 アカデミー茗台 (文京区)

〔対象〕 うつご本人、ご家族、サポーターの方

〔講師〕 片桐 航 先生

〔定員〕 先着30名様 定員になり次第締め切りとさせていただきます。

〔参加費〕 お一人 3,500円 お二人以上でお申し込みの場合、お一人 2,500円



メール info@utsu-minato.net 又は Fax 045-571-3258 宛へ

3月 27日 (金曜日) までにお申し込み下さい。

うつ家族の会 みなと

「みなと」: <http://utsu-minato.net/>
Mail: info@utsu-minato.net

「うつ卒倶楽部」: <http://utsu-sotsu.com>
Fax: 045-571-3258