

夫、妻の立場で本音で語る！

『他では聞けない うつ回復法』

「うつの家族の会 みなと」は、日本で最初のうつご本人、ご家族両方を
経験者がサポートする組織となります。

ご本人にとって、
いつになったら治るの？ イライラ、だるい、やる気が出ない。
もう一生治らないのでは？

ご家族にとって、
いつまで支え続けるの？ 接し方が判らない！
不安、心配で疲れ切ってしまった！

こんな状況から一日も抜け出しませんか！
「みなと」は、お一人お一人が一日も早くうつから回復
できる為のサポートを使命としています。



【日時】 **7月 2日（日曜日）** 14:00~17:30

【講師】 砂田康雄 & 砂田くにえ

【対象】 うつのご本人、ご家族

【定員】 20名 （定員になり次第締め切りとさせていただきます。）

【会場】 文京区内（お申込みいただいた方に詳細をご案内致します）

【参加費】 お一人 5,000円 お二人以上でお申し込みの場合、お一人 3,500円
リピーター価格 お一人 3,500円 お二人以上の場合、お一人 2,000円

【お申し込み】 次の7つの必要事項をお書きの上

- 1 お名前
- 2 年齢
- 3 住所
- 4 メールアドレス
- 5 電話番号とFax番号
- 6 参加人数
- 7 ご本人、ご家族 どちらですか？

※ 後ほどお振込先をこちらからご連絡を差し上げます
お振込後、正式なお申し込み完了とさせていただきます。

メール info@utsu-minato.net 又は Fax 045-571-3258 宛へ

6月30日（金曜日）までにお申し込み下さい。

「うつからの卒業！」

「うつの家族の会 みなと」：<http://utsu-minato.net/>